# هل أنت مستعد لدورة اسفير عبر الإنترنت؟

تحتوي هذه الوثيقة على بعض الإرشادات لمساعدتك في تحقيق أقصى استفادة من تجربة التعلم المقبلة هذه.

سوف تشرع قريباً في نوع جديد من مغامرات التعلم مع اسفير.

نحن نفضل ورش العمل التي تعتمد على الحضور الشخصي من دون تكنولوجيا: من دون شرائح، ومن دون جهاز عرض. فقط بعض الألواح الورقية القلابة، وأوراق الملاحظات اللاصقة، والكتيبات، والأقلام، والأشخاص بالطبع.

على النقيض من ذلك، تتطلب ورش العمل الافتراضية التكنولوجيا: ألواح ورقية افتراضية. أوراق ملاحظات لاصقة افتراضية. أقلام افتراضية. غرف افتراضية. افتراضي في كل شيء ... ولكن الأهم من ذلك، **أشخاص حقيقيون**.

يُرجى مراجعة هذا الدليل المختصر للتعرف على التكنولوجيا التي سنستخدمها- وحتى التدّرب على التكنولوجيا التي سنستخدمها. ولا تقلق. **سنأخذ الوقت الكافي للتعرف عليها خلال ورشة العمل**.

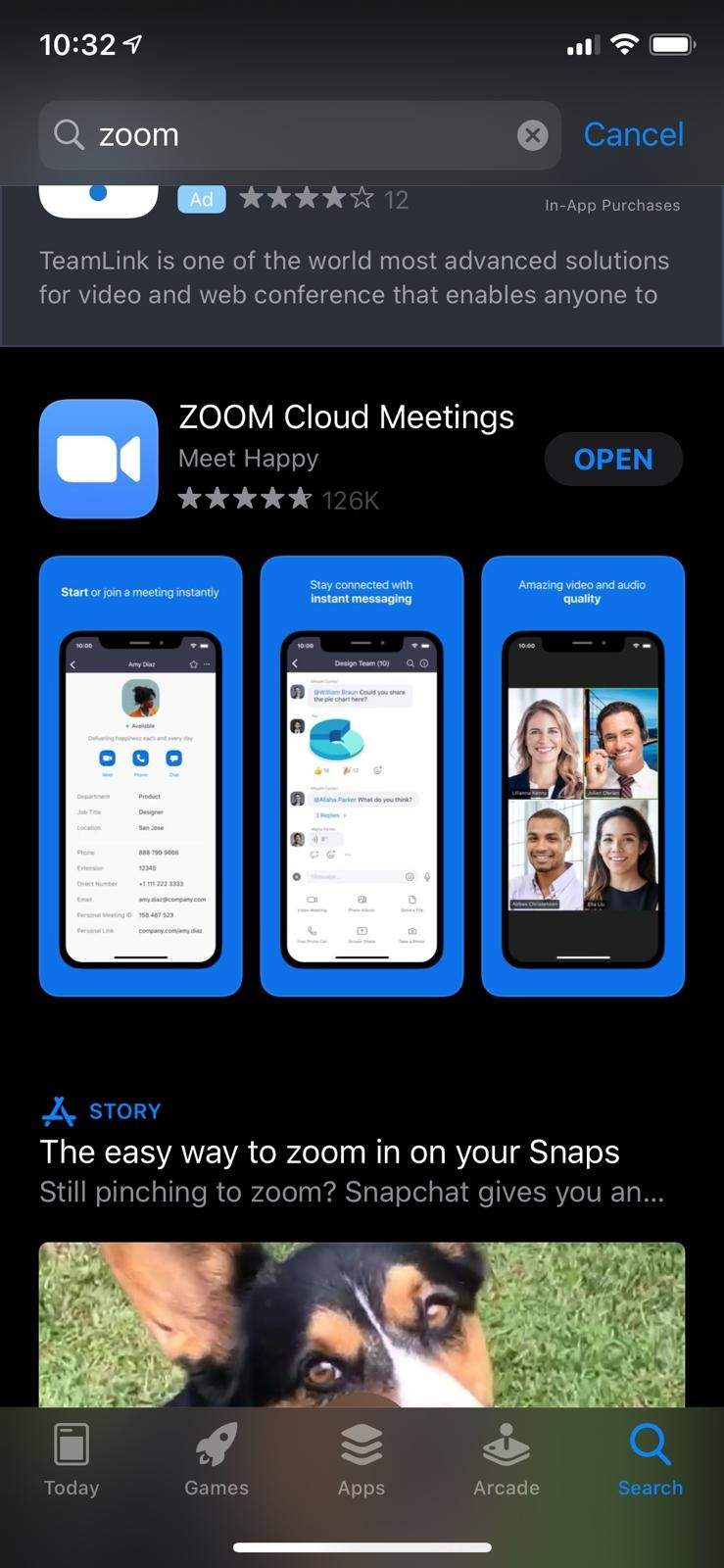
|  |  |
| --- | --- |
| **جدول المحتويات** | |
| **الموضوع** | **رقم الصفحة** |
| كيف تعد نفسك لورشة العمل هذه |  |
| كيفية الوصول إلى دليل اسفير |  |
| إرشادات حول استخدام تطبيق زووم |  |
| الغرف الفرعية والاقتراع |  |
| كيف ترفع يدك بشكل افتراضي عبر تطبيق زووم |  |
| إرشادات حول استخدام برنامج ميرو |  |
| إضافة أوراق الملاحظات اللاصقة |  |
| إضافة رموز تعبيرية على أوراق الملاحظات اللاصقة |  |
| التنقل عبر مساحات العمل في برنامج ميرو |  |

# **كيف تعد نفسك لورشة العمل هذه**

**تأكد من وجود قلم تظليل ولوحة من الورق الفارغ مقاس A4 في متناول اليد**. على الرغم من أن ورشة العمل افتراضية، فإننا سنستخدم بعض المواد المادية.

**يُرجى الانضمام إلى ورشة العمل هذه باستخدام جهاز كمبيوتر شخصي أو جهاز ماك إذا استطعت**. وجود شاشة كبيرة يسمح لك برؤية جميع المشاركين الآخرين، وليس فقط آخر شخص يتحدث.

**إذا كان يجب عليك الانضمام عن طريق الهاتف الذكي، ثبّت تطبيق "زووم" و"وميرو" قبل ورشة العمل، أنشئ حساب على تطبيق ميرو.**



تجدر الإشارة إلى أن تطبيق ميرو يعمل بشكل جيد جداً في متصفح على جهاز كمبيوتر يعمل بنظام ويندوز أو جهاز ماك دون الحاجة إلى تثبيت. ومع ذلك، قد ترغب في تثبيت تطبيق ميرو على سطح المكتب وإنشاء حساب على ميرو للحصول على تجربة أفضل: <https://miro.com/ar/>

**يُرجى توصيل كاميرا بتطبيق** زووم والاستعداد لإبقائها في وضع التشغيل في معظم الأوقات. هذه ليست واحدة من تلك الندوات عبر الإنترنت التي يمكنك إعطاء نصف اهتمامك لها أثناء القيام بشيء آخر. فهي تعتمد على التفاعل وتتطلب العمل في مجموعات صغيرة. كما يُرجى الاستعداد **للمشاركة بنشاط طوال ورشة العمل**.

ابذل قصارى جهدك للجلوس في مكان هادئ مع اتصال مستقر بالإنترنت. يُوصى بشدة باستخدام سماعة رأس لمصلحتك ومصلحة المشاركين الآخرين.

إذا لم تكن على دراية بتطبيق ميرو أو زووم، فيرجى مراجعة الإرشادات أدناه. **لا تقلق إذا لم تكن من محبي التكنولوجيا** حيث سنأخذ بعض الوقت خلال ورشة العمل للتعرف على هذه التطبيقات وخصائصها.

إذا لم تكن قد استخدمت زووم من قبل، فيرجى إعداد حساب مجاني واختباره مع صديق أو عن طريق الانضمام إلى اجتماع تجريبي: <https://zoom.us/test>، ثم ثبّت أحدث إصدار من التطبيق على سطح المكتب أو الترقية إليه وتأكد من توافق سماعة الرأس والكاميرا.

**كيفية الوصول إلى دليل اسفير**

إذا استطعت الحصول على نسخة مطبوعة من الدليل، فهذا أمر رائع. يُرجى تجهيزها بالقرب منك. إذا لم يكن الأمر كذلك، فلا داعي للقلق، فهذه ورشة عمل افتراضية، لذا فإن الدليل الافتراضي سيكون كافياً.

الدليل التفاعلي متاح على الإنترنت هنا:

<https://handbook.spherestandards.org/ar/sphere/>

ستجد رابطاً لتنزيل تطبيق HSP (شراكة المعايير الإنسانية) هنا:

<https://www.spherestandards.org/ar/humanitarian-standards/app/>

يمكنك تنزيل ملف بصيغة PDF هنا:

<https://www.spherestandards.org/ar/handbook/editions/>

يُرجى التأكد من استعدادك لاستخدام دليل اسفير في شكل على الأقل من هذه الأشكال. إذا كان لديك أكثر من جهاز واحد (كمبيوتر بنظام ويندوز، ماك، هاتف، إلخ)، فلماذا لا تستخدمها جميعاً حتى يكون لديك تطبيق واحد يعمل على كل منها.

**إرشادات حول استخدام تطبيق زووم**

**الغرف الفرعية والاقتراع**

خلال ورشة العمل هذه، سنستخدم **الغرف الفرعية، والاقتراع،** وخاصية **رفع اليد** في زووم.

**الغرف الفرعية**: ستوضع في مجموعة صغيرة مع عدد قليل من المشاركين الآخرين لإكمال النشاط. **يُرجى اغتنام هذه الفرصة لتتعرفوا على بعضكم البعض**. قد لا تحصل على فرصة للتحدث إلى الجميع في المجموعة، ولكن سيكون رائعاً إذا تمكّنت من التعرف على أشخاص جدد.

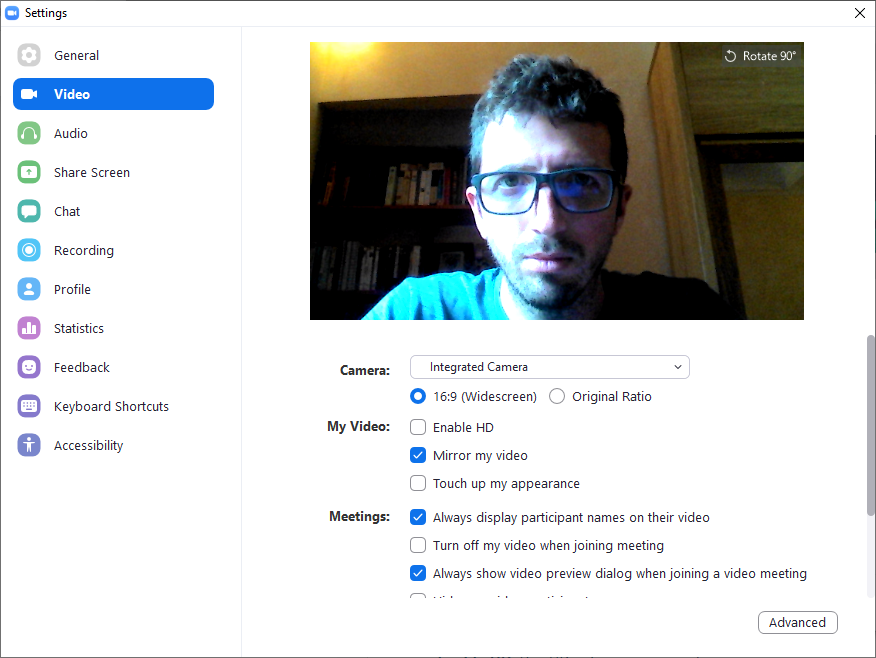
إذا حدثت لديك مشكلة أثناء وجودك في غرفة فرعية، فيمكنك طلب المساعدة (انقر فوق "طلب المساعدة")، وسينضم أحد مضيفيك إلى غرفتك للمساعدة. عند انتهاء الوقت المخصص، سيتم إعادتك تلقائياً إلى الغرفة الرئيسية.

**الاقتراع**: في نقاط مختلفة، سيظهر لك سؤال متعدد الخيارات. يُرجى اختيار أفضل إجابة لك.

**رفع اليد**: إذا كانت الكاميرا قيد التشغيل، يمكنك رفع **يدك الفعلية** عندما يُطلب منك ذلك. في حال كنت تواجه مشكلة مع الكاميرا الخاصة بك، وإذا لم تكن قد رفعت يدك "الافتراضية" في زووم من قبل، فيرجى دراسة كيفية رفع يدك "الافتراضية" في الجزء الخاص بتطبيق زووم أدناه لأنه ليس من السهل العثور على عنصر التحكم.

**مشكلات النطاق الترددي**: إليك خمسة أشياء يمكنك القيام بها لتحسين الاتصال عبر تطبيق زووم:

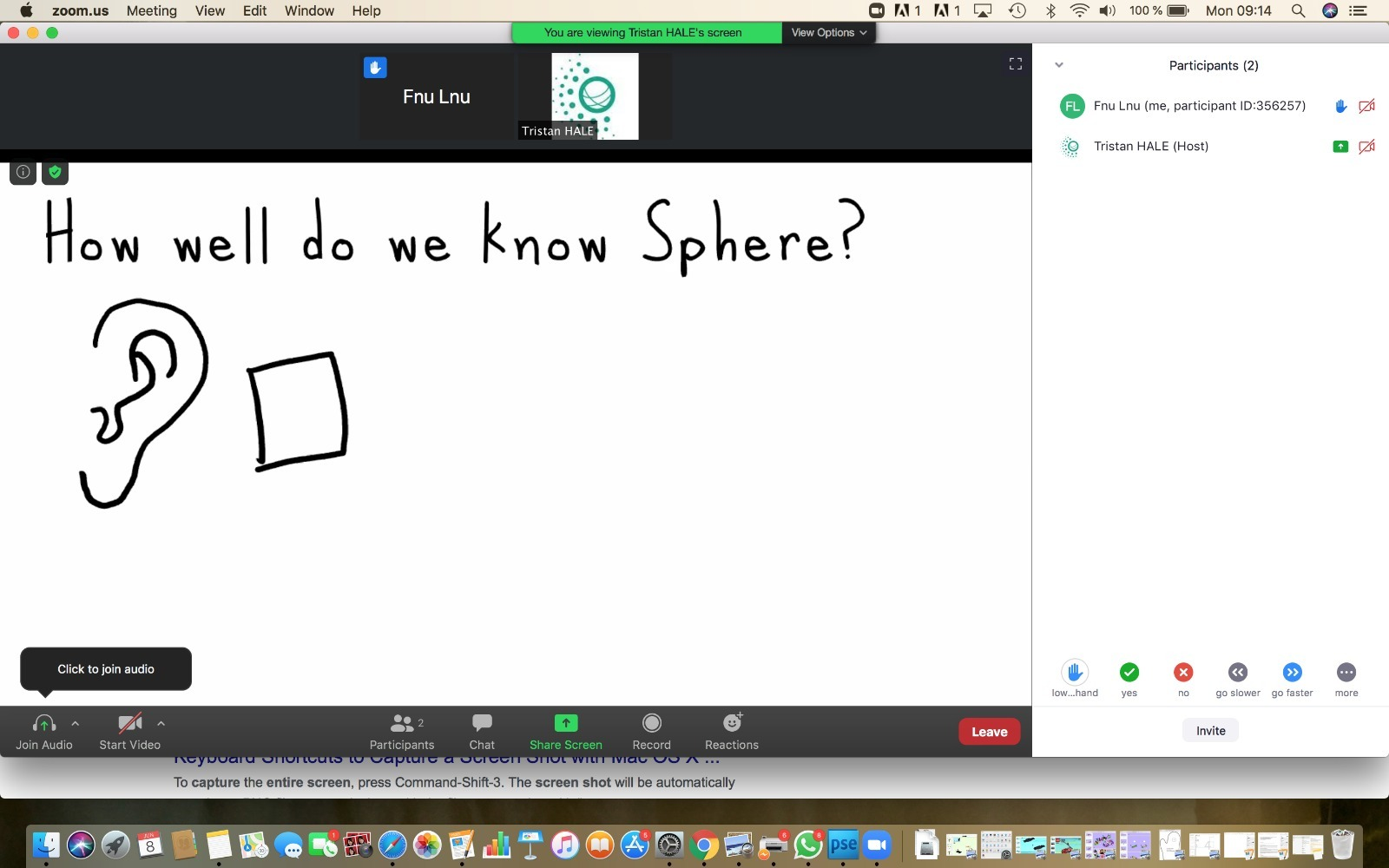
1. **استخدم أفضل اتصال ممكن بالإنترنت**. الإنترنت المكتبي أفضل بشكل عام من الإنترنت المنزلي. والإنترنت السلكي أفضل عموماً من اللاسلكي. تُعد شبكة واي فاي أفضل بشكل عام من شبكة "فور جي" (4G) الخلوية، ولكن ليس دائماً. إذا كان لديك العديد من الاتصالات المتاحة، فاستخدم أفضل اتصال متاح وكن مستعداً للتبديل إلى نسخة احتياطية في حالة حدوث مشكلات. اختبر سرعة الانترنت (على سبيل المثال،<https://www.speedtest.net/>) للتحقق من النطاق الترددي المتوفر لديك.
2. **اكتم صوت الميكروفون أثناء عدم التحدث**.
3. **تجنب أي نشاط آخر على الإنترنت**. وهذا يشملك أنت وأي شخص آخر يشارك اتصالك بالإنترنت.
4. **تأكد من إيقاف تشغيل الفيديو عالي الدقة (HD) في إعدادات زووم.**

****

1. **أوقف الفيديو عندما لا تحتاج إليه.** يُرجى القيام بذلك كملاذ أخير فقط، لأننا نريد البقاء على اتصال دائم مع بعضنا البعض.

**كيف ترفع "يدك الافتراضية" في تطبيق زووم**

على جهاز كمبيوترك الذي يعمل بنظام ويندوز أو ماك، انقر فوق "المشاركين" “Participants” لإظهار لوحة المشاركين، ثم انقر فوق "رفع اليد" " Raise hand".



باستخدام تطبيق زووم على التليفون المحمول، انقر على الشاشة لإظهار/ إخفاء عناصر التحكم، وانقر فوق "المشاركين" " Participants"، ثم "رفع اليد" " Raise hand".

لا تنس النقر فوق "إنزال اليد" "Lower hand" لإنزال يدك لاحقاً.

باستخدام نفس النهج، يمكنك الإجابة بـ "نعم" أو "لا" على أي سؤال، ويمكنك أن تطلب من مقدم العرض "إبطاء العرض" " go slower" أو "تسريعه" " go faster".

**إرشادات حول استخدام برنامج ميرو**

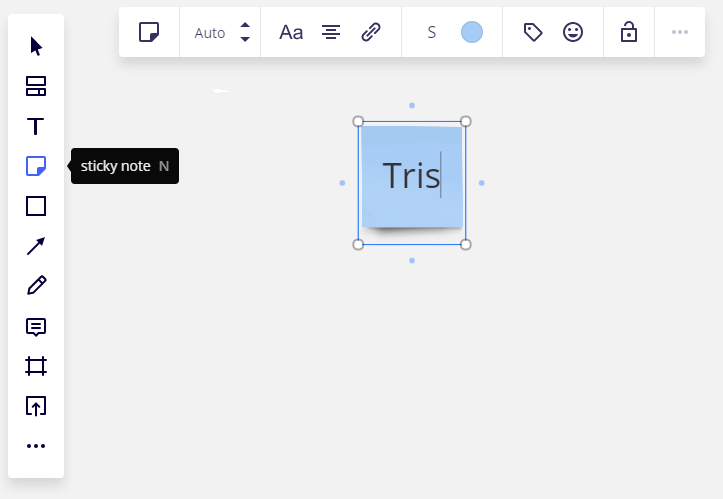
طوال الدورة التدريبية، سنستخدم تطبيق ميرو لمحاكاة ودعم الأنشطة التفاعلية المختلفة. ميرو هو عبارة عن تطبيق سبورة بيضاء افتراضية. قد تكون هذه أداة جديدة بالنسبة لك. على الرغم من أننا سنأخذ بعض الوقت في وقت مبكر من الدورة التدريبية للتعرف عليه، ولكن يُرجى مراجعة الإرشادات التالية مسبقاً حتى تتمكن من الانتقال بسرعة من **تعلم التكنولوجيا إلى استخدام التكنولوجيا للتعلم**.

تطبيق ميرو مجاني للتنزيل والاستخدام، لذلك يمكنك تجربة هذه الإجراءات الآن: <https://miro.com/>

تعتمد الإرشادات التالية على استخدام كمبيوترك الشخصي. إذا كنت ستستخدم تطبيق الهاتف المحمول، خذ بعض الوقت الإضافي للعثور على عناصر التحكم.

**إضافة أوراق الملاحظات اللاصقة**

انقر على أيقونة الملاحظة اللاصقة " sticky note" في شريط الأدوات، وحدد لوناً، وانقر على المكان الذي تريد وضع الملاحظة اللاصقة فيه، واكتب النص الذي تريده، ثم انقر خارج الملاحظة اللاصقة للخروج منها.

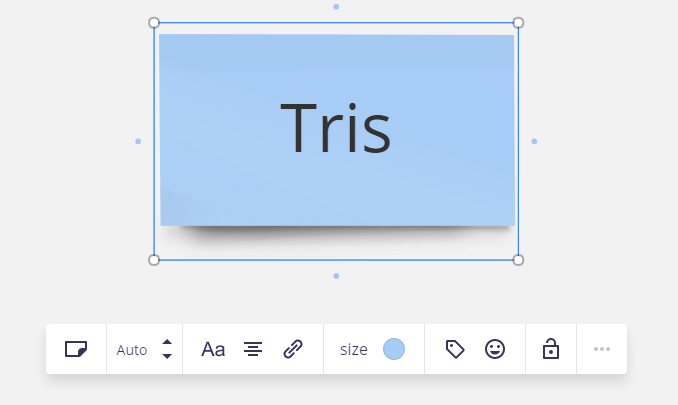


بعد إضافة الملاحظة، يمكنك تحرير النص (انقر نقراً مزدوجاً فوق النص)، أو حرّك ورقة الملاحظة اللاصقة حول الشاشة، أو قم بتغيير حجمها.

يمكننا استخدام هذه الخاصية لتوليد الأفكار تماماً كما نفعل في الدورات التدريبية غير الافتراضية.

**إضافة رموز تعبيرية على أوراق الملاحظات اللاصقة**

انقر على ورقة الملاحظة اللاصقة التي ترغب في إضافة رمز تعبيري إليها، وانقر على أيقونة الرموز التعبيرية " emoji icon"، ثم حدد رمزاً تعبيرياً مناسباً.



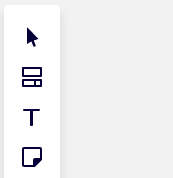
يمكنكم استخدامها كنقاط ملونة في الفصل الدراسي "لإظهار موافقتكم" على أفكار بعضكم البعض.

**التنقل عبر مساحات العمل في برنامج ميرو**

توجد مساحات عمل كثيرة على تطبيق ميرو. قد تحتاج إلى التنقل فيها، وقد تحتاج إلى التكبير والتصغير لقراءة النص.

**اللوحة اللمسية أو الشاشة اللمسية**: التنقل أسهل على جهاز يعمل باللمس أو كمبيوتر يعمل بنظام ويندوز/ماك مزود بلوحة لمس. استخدم إصبعين معاً للتنقل حول الشاشة عن طريق السحب لليسار واليمين والأعلى والأسفل. استخدم إصبعين في حركة ضم الإصبعين للتصغير، وحركة توسيع الإصبعين للتكبير.

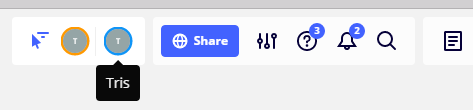
**الماوس**: اضغط باستمرار على Ctrl واستخدم عجلة الماوس للتكبير (الحركة للأعلى) والتصغير (باستخدام الحركة للأسفل). قبل التكبير، ضع مؤشر الماوس على النقطة التي ترغب في تكبيرها. للتنقل حول الشاشة، انقر أولاً فوق رمز المؤشر في شريط الأدوات بحيث يتحول إلى اللون الأسود (بدلاً من اللون الأزرق). يجب أن يتغير مؤشر الماوس إلى شكل اليد. استخدم اليد للتنقل حول سبورة المعلومات الافتراضية باستخدام حركة السحب والإفلات.



لا تنس إعادة تنشيط المؤشر من أجل إجراء تغييرات، على سبيل المثال، لتحريكها إلى مناطق مختلفة، أو تغيير النص، أو إضافة رموز تعبيرية.

**هناك طريقتان أخريان للتنقل قد تكونان مفيدتين**:

1. **متابعة شخص آخر**: يمكنك النقر على أيقونة مقدم العرض (أو أي شخص آخر) بالقرب من أعلى الشاشة لمعرفة ما ينظر إليه.



قد يكون هذا مفيداً بشكل خاص أثناء جلسة استخلاص المعلومات حتى تتمكن من متابعة ما يقوله المتحدث بشكل أفضل.

1. **نقل وتكبير شيء ما**: انقر نقراً مزدوجاً فوق حافة أي شيء لعرضه. ستتحرك الشاشة وتقوم بالتكبير بحيث يكون الشيء مرئياً بالكامل في وسط الشاشة.

أخيراً، معظم الأشياء الموجودة على سبورات المعلومات الافتراضية المعدة مسبقاً مغلقة. يُرجى عدم فتحها.

**شكراً للقراءة**

**نراك لاحقًا!**